



Dein Date mit der Natur

Jahresprogramm für inneren Wandel:
jeden Monat raus zum Üben & Reflektieren.

Naturroutine
entwickeln

Innere
Ausrichtung
finden

Mehr Ruhe
im Alltag

ab
Januar
2026



Wald. Wild. Wirksam.
<https://hanjo-meinhardt.de>